

Підготуйте заздалегідь таку суміш трав:

ромашки – 2 частини;
шалфею – 1 частина;
календули – 1 частина;
череди – 2 частини;
мати-й-мачухи – 1 частина;
подорожника – 2 частини.

На 5-6 л води візьміть 70-100 г цієї суміші трав, прокип'ятіть 10 хвилин, згодом настоюйте 1-2 години. Додайте до води, в якій купатимете малюка. Така купіль має антисептичну дію, знешкоджуючи патологічні мікроорганізми на поверхні шкіри дитини, антиалергічну дію (запобігання алергічним діатезам), загальнозміцнювальну дію. Шкіра маляти не буде лущитися, пошкоджуватися тріщинами, стане матовою, набуде красивого оксамитового відтінку. Купання має тривати 10-15 хвилин, курс – 6-8 ванн. Якщо дитя неспокійне, використовуйте ванну з відваром духмяного сіна, хвої, м'яти, меліси.

Коли в маляти є прояви ексудативно-катарального діатезу, можна використати крохмальну ванну. Для цього беруть 100 г крохмалю на 10 л води. Крохмаль розводять у невеликій кількості холодної води і виливають у ванну.